



## Organizační informace pro dárce k akci „Daruj krev s klubem HC Klatovy“

### Než přijdete

1. Žádáme dárce, aby přišli k odběru **normálně najezení** (ne hladoví), **dobře zavodnění**, tedy dostatečně napití. Měli by být v **dobré fyzické i psychické pohodě** a kondici. Pokud se cítíte nemocní, jste nasydlí nebo unavení, odběr krve raději odložte.

### Příjezd / příchod

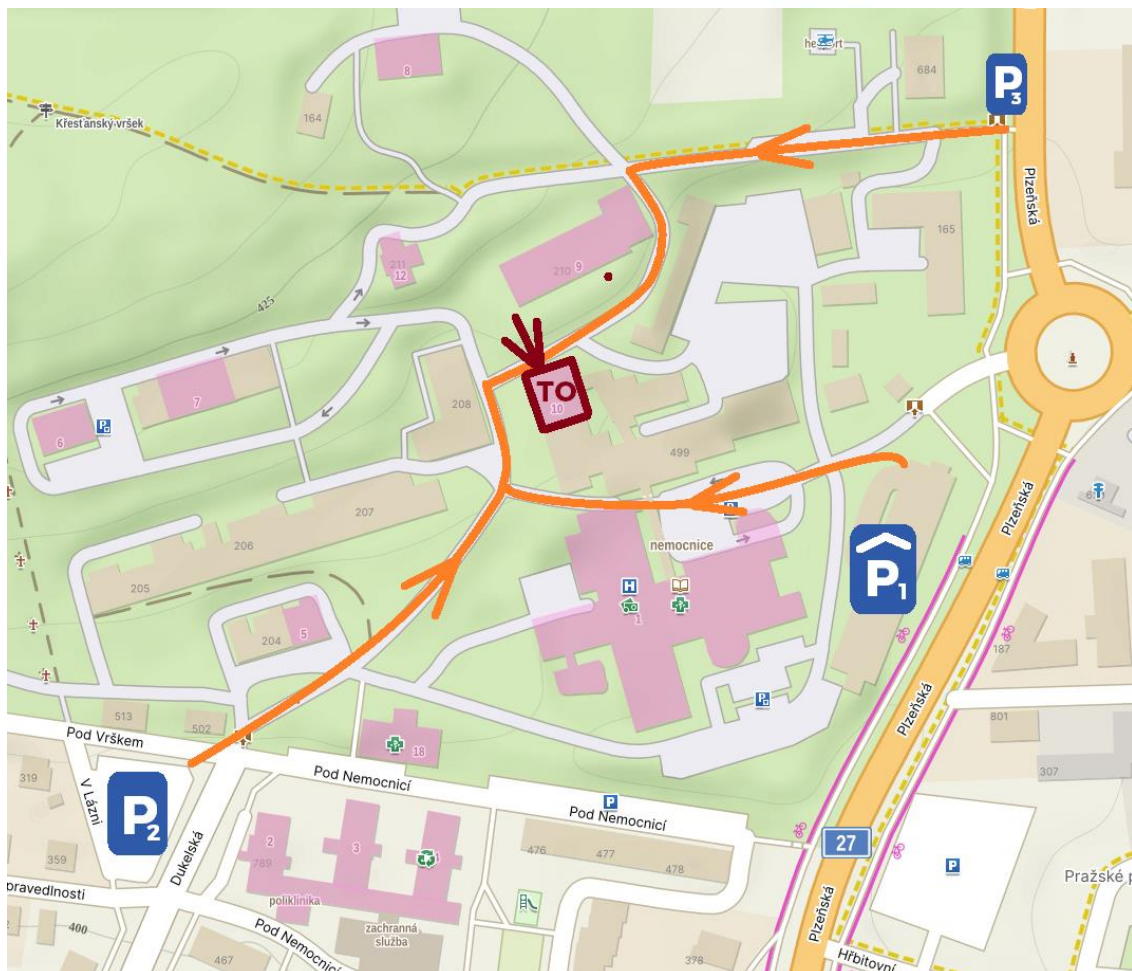
2. Dárcům, kteří přijedou autem, **doporučujeme zaparkovat v parkovacím domě (P1) nebo mimo areál nemocnice (P2 / P1)**. Vzhledem k zájmu o akci může být v blízkosti budovy 10 (transfuzní odd. - TO) nedostatek volných míst.

**P1** – při vjezdu do areálu si vyzvedněte parkovací lístek. Na transfuzním odd. Vám jej sestra označí a **budete moci vyjet zdarma**. Parkovací dům je vlevo za vjezdem.

**P2** – parkoviště v ulici Pod Nemocnicí. Do areálu projdete brankou kolem starého vjezdu

**P3** – podélné parkování v ulici Plzeňská směrem ke kruhové křižovatce. Do areálu projdete brankou pro pěší.

3. Transfuzní odd. není v hlavní budově nemocnice. Nachází se v budově č. 10. nad monoblokem. Vstup je shora a je viditelně označen.





## Před odběrem

4. Při příchodu na transfuzní odd. (1. NP) **dle času rezervace se ohlaste na recepci TO. Mějte u sebe kartičku zdravotní pojišťovny**, popř. alespoň doklad totožnosti. Sestra najde Vaši rezervaci a dá Vám k vyplnění vstupní zdravotní dotazník. V případě nejasností se ptejte.
5. Po vyplnění dotazník odevzdáte sestře a absolvujete **vstupní vyšetření u sestry a následně u lékařky**. Může se stát, že zdravotní stav nebo anamnéza neumožní odběr krve. Dozvíte se důvod a případně budete pozváni v jiném termínu.
6. Po celou dobu pobytu na transfuzním oddělení jsou Vám bezplatně k dispozici nápoje (automat na limonádu, kávu, čaj). Nabídněte si!

## Odběr

7. Budete-li způsobilí k odběru, budete chvilku čekat, až se uvolní odběrové křeslo. Pak Vám **odběrová sestra provede odběr**. Pokud jste dobře zavodnění, **netrvá ani 10 minut**.

## Po odběru

8. Po odběru se vrátíte do čekárny, kde je důležité si **alespoň 20 minut odpočinout**. Odběr krve, zvláště při prvním odběru, může u zlomku dárců způsobit nevolnost či mdloby. Proto je dobré zůstat pod dohledem zdravotnického personálu. Stále jsou Vám k dispozici nápoje.
9. Během čekání si **na recepci vyzvednete**:
  - a) **Potvrzení o absolvování bezpříspěvkového daru krve** – slouží jako omluvenka v zaměstnání (v den odběru máte právo na placené volno), potvrzení o dárcovství kvůli slevě 3000 Kč ze základu daně z příjmu obdržíte na konci roku při posledním odběru
  - b) Malé **občerstvení** (dle výběru) a minerální vodu podporující krvetvorbu II Sano (dle výběru).
  - c) Poukázku **Sodexo Pass v hodnotě 150 Kč** na útratu v obchodě (Billa, Tesco, OBI, Baťa aj.)
10. V rámci akce „Daruj krev s HC Klatovy“ **dostanete následně u vedlejšího stolku**:
  - d) **Balíček pro prvodárce resp. pro opakované dárce**, kde budou mj. výrobky od regionálních výrobců potravin, triko, propiska, klíčenka, kniha, termoska, vitamíny, pивní kosmetika, sportovní taška nebo vak a vstupenka na hokejové utkání HC Klatovy – HC Domažlice (3. února v 17:00)
  - e) Součástí vstupenky na hokej je **ústrižek pro vylosování hlavních dárců. Před odchodem jej vyplňte a vložte do slosovacího boxu**. Výherce budeme losovat v pátek 2. února ve 12:30. Následně je budeme kontaktovat a zveřejníme jejich jména na našem facebooku a webu.
11. Pokud se budete cítit dobře a vyzvednete si všechny dárky, jste volní 😊. Budeme se těšit na Vaši další návštěvu a odběr krve nebo případně i plazmy. Podrobnosti k dárcovství a frekvenci odběrů naleznete na webu [www.klatovy.nemocnicepk.cz/krev](http://www.klatovy.nemocnicepk.cz/krev).

